

För resan:

- Lädergrimma
- Grimmskaft
- Back on Track-täcke el. täcke för säsongen
- Boots fram
- E-vitaminer flytande
- Biomag

I bilen:

- Vattenhink med lock
- vattenflaskor
- Sportsadeln
- Dressyrsadeln
- Hovkrats till sadeln
- Skitopadden
- Renskinnet
- 2 st Hansbotäcken
- Fleectäcket
- Termotäcke
- Morötter
- Äpplen
- Skolåda med:
 - Hammare
 - Riktade skor
 - Söm och verktyg
- Veterinärlådan med
 - Bomull
 - Sårrengöring
 - Benlindor
 - Termometer
 - Brems
- regntäcke
- varmt täcke
- ländtäcket
- regnländtäcket

I groomväskan i bilen (till grinden)

- Hackamore med gummityglar
- Elektrolyter
- Monojektspruta
- Svettskrapa
- Pulsmätare
- Stetoskop
- Sadeljordstunnel i lammskinn
- Betthängare med tränsbett

I blå korgen i bilen (ridutrustning till start)

- Distanstränset med gummityglarna och raka bettet
- sadelväskan fram (startkortet)
- Easybootsväska med easyboot
- strykkappor fram och bak
- täckesgjord
- pulsmätaren
- GPS
- Vattenflaska/Camelbakk
- Distanshjälm

I blå ryktlådan i bilen (eftervård till målgång)

- Kylbalsam
- Benlindor/paddar

Till grinden

- Havrehink
- Sköljhink
- Svampar
- Handduk
- Stol
- 1 vattendunk
- Grön vattenbalja
- Sadelbock
- Påse med hö
- Påse med gräs

I transporten:

- Handduk
- Vass kniv
- Varma extratäcken
- Extratäcken regn
- höbal
- Havre
- Betfor
- Häcksax
- Borstar
- Vita tältet

Ryttare

I bilen:

- Tävlingsboken med
-licenser
-ryttarmeddelande

I påse i bilen

- Tajts ridbyxor
- Ridhandskar
- sockor
- varm sockor
- Underställströja
- fleecetröja
- ridskor
- vindjacka

I påse i bilen:

- Varma torra ombyteskläder
- Regnkläder
- Vanlig ridhjälm
- Ridhandskar

- Väckarklocka
- Sängkläder
- handduk
- Treo
- Lypsyl
- Dricka
- Coca Cola
- Choklad
- Bananer
- Risifrutti
- Frukostmat
- Kaffepulver
- Hushållspapper
- Kylklampor
- Kylväska
- solglasögon
- Litet bord
- öronproppar
- Ficklampa

Förbereda hemma innan ritt:

- Fyll på vatten i vattenflaskorna
- Fyll en vattendunk med hemmavatten
- Ge E- och B-vitaminer kvällen innan.
- Töm kameran på ev. bilder, ladda batteriet
- Fyll saft i flaskor
- Kaffetermos m. färdigt kaffe
- Stek pannkakor

Köp:

- Coca Cola
- Power Bars
- Yogurt till frukost
- Risifrutti
- Chips
- Saft
- God middagsmat + frukost så det finns hemma
- Lakrits