

Rittjournal för Billingeritten 5 mil den 16/8-08

Restid till tävlingsplatsen:		
<input type="checkbox"/> Resan gick bra	x Orolig i transporten	
<input type="checkbox"/> Resa över dagen	x Övernattade	1 natt/nätter
Puls i förbesiktningen: 60		
Grind 1: 60	Grind 2:	Mål: 60
Pulsningen	<input type="checkbox"/> Snabbare än vanligt x Långsammare än vanligt	
<input type="checkbox"/> Normal	min	
Vad behöver vi träna på i grinden? stå still, bli svampad		
Vad saknades på banan? Godis till mig, äpplen till Obelix		
Vilken utrustning hade vi missat? Extra renskinn		
Efter slutbesiktning promenerade vi 45 min till stallet		
<input type="checkbox"/> Kyllera	x Isbalsam	x Back on Track på hemresan
Dagen efter: <input type="checkbox"/> fin i benen x ifylld <input type="checkbox"/> stel x glad och nöjd		
Vi kunde ridit: x sträckan var lagom nu <input type="checkbox"/> längre <input type="checkbox"/> snabbare		
Under ritten kändes hästen: Glad och pigg, inte orolig		
Mkt pigg första milen, men kopplade av efter det.		
Vi behöver träna mera på: x rida i grupp <input type="checkbox"/> rida ensam		
Vad var svårast på ritten som vi behöver träna på?		
Lugn start med andra, få honom lugn i grinden.		
Kanske prova att starta utan Vient i samma klass		
Jag är allra, allra mest nöjd med: Att det verkligen känns som att han tycker att det är roligt.		
x Godkänd <input type="checkbox"/> Ej godkänd pga		
Ridtid: 4.09 h	Genomsnittshastighet: 12.0 km/h	