

I bilen:

- Vattenhink med lock
- Vattenflaskor
- små petflaskor (till flaskhållaren)
- 2 flaskhållare
- Sadel
- Hovkrats till sadeln
- Coolback trippel
- Coolback dubbel
- Hansbotäcket
- Blåa tjocka fleectäcket
- Termotäcke
- 2 vattendunkar
- Morötter
- Äpplen
- Sockerbitar
- Skolåda med:
 - Hammare
 - Riktade skor
 - Söm och verktyg
- Veterinärlådan med
 - Bomull
 - Sårrengöring
 - Benlindor
 - Termometer
 - Brems
- regntäcke
- varmt täcke
- ländtäcket
- Sadelgjordstunnel

I groomväskan (till grinden)

- Hackamore med gummityglar
- Elektrolyter
- Monojektspruta
- Svettskrapa
- Pulslocka
- Stetoskop
- Hovkrats
- Tunt täcke
- 1 st Fleecetäcket med hals
- Benskydd fram
- Benskydd bak

I blå korgen i bilen (ridutrustning till start)

- Nummerlappshållare
- Halsring
- Easybootsväska med easyboot
- Benskydd fram
- Benskydd bak
- Pulsgjorden
- Pulslockan
- GPS
- Camelbakk
- Hjälms
- Handskar
- BlåGel
- Shortshaps
- Midjeväska
- Lypstyl

I pallen (i grinden)

- Kylbalsam
- Svamp
- Hovkrats
- Handtag/Vetgate
- Kylfilten

Till grinden

- Havrehink
- Betforhink
- 2 st Sköljhink
- Svampar
- Svettskrapa
- Handduk
- Stol
- 1 vattendunk
- Grön vattenbalja
- Sadelbock
- Påse med hö
- Påse med gräs

I transporten:

- Träns med tyglar
- Bomull till öron
- Handduk
- Vass kniv
- Varma extratäcken
- Extratäcken regn
- höbal
- Havrehink
- Betfor
- Borstar
- Pressening
- Benlindor/paddar

Till uppstallning

- Färdig morgonhink
- Färdig kvällshink
- Saltburk
- Betforhink

Dagen innan:

- E-vitamin
- Magnesium

Ryttare

I bilen:

- Tävlingsboken med
-licenser, passet
-ryttarmeddelande

I svarta väskan

- Ridtights
- Ridhandskar
- sockor
- varma sockor
- Underställströja
- fleecetröja
- ridskor
- vindjacka
- Handuk
- Tandborste
- Sängkläder
- Treo
- GUMMISTÖVLAR

I påse i bilen:

- Varma torra ombyteskläder
- Regnkläder
- Vanlig ridhjälm
- Ridhandskar

- Lycko-dryck (Whiskey)
- Recovery dricka
- Saltersättning
- Bananer
- Risifruitti
- Frukostmat
- Kaffepulver
- Hushållspapper
- Kylklampar
- Kylväska
- solglasögon
- vita bordet
- öronproppar
- Ficklampa

Förbereda hemma innan ritt:

- Fyll på vatten i vattenflaskorna
- Fyll en vattendunk med hemmavatten
Fyll saft i flaskor
- Kaffetermos m. färdigt kaffe

Köp:

- Coca Cola
- Nutriléttkakor
- Yogurt till frukost
- Risifruitti
- Chips
- Saft
- Lakrits